

## Quickie Alpe - Adria

6 Tage - Level light - 4 Etappen, 275 km, 4500 Hm

Geführte Gruppentour von  
ULPtours



# 220293

 Mountainbike-Tour

 6 Tage / 5 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 60 bis 90 km, d. 69 km

Gesamtlänge: 275 km

Höhe: 800 bis 1400 Hm, d. 1125 Hm

Gesamthöhe: 4500 Hm

Teilnehmerzahl: 7 bis 12

Kindertauglich: nein

**Anreise 2024**

Dienstag: 04.06.2024



## Die Fakten

In vier Etappen führt die Alpe Adria Tour von Bad Reichenhall in Oberbayern nach Kranjska Gora am Triglav Nationalpark. Die abwechslungsreiche Transalp Route durch vier Länder ist unsere östlichste Alpenüberquerung.

## Die Anforderungen

Du bist routinierter Mountainbiker und machst in deiner Freizeit regelmäßig Touren abseits befestigter Straßen. Auch wenn die sportlichen Anforderungen an die einzelnen Tagesetappen moderat sind, ist eine gute Vorbereitung auf diese Reise sehr empfehlenswert, um vier Tage in Folge im Sattel zu verbringen. Die Route verläuft vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Radwegen sowie Nebenstraßen. Auch einfache Singletrails (S0 - S1) mit Wurzeln und kleinen Stufen, steile Schotterwege in Auf- und Abfahrten sowie kurze Schiebepassagen gehören zu dieser Transalp dazu.

## Die Highlights

Für Landschaftsfans: Nationalpark Berchtesgadener Alpen, Nationalpark Hohe Tauern, Ankogel Gruppe, das Drautal, die Kärntner Seen, die Gailtaler Alpen, die Karnischen und Julischen Alpen. Für den Gaumen: Die kulinarische Vielfalt aus oberbayerischen Spezialitäten, Salzburger Leckereien, die Kärntner Küche und das Ensemble aus deftigen und mediterranen Speisen in Slowenien. Die wunderschönen Laghi di Fusine und die Skifluschanzen in Planica.

## Die Route

Wir starten von Inzell oder Bad Reichenhall in den Naturpark Berchtesgardener Land. Südlich vom Steinernen Meer und dem Hochkönig Massiv fahren wir durch das Gasteinertal und durchqueren mit dem Zug die Hohen Tauern. In Kärnten angekommen folgen wir dem Möll- und Drautal, vorbei am Weissensee bis ins Gailtal. Mit tollen Ausblicken auf die Julischen Alpen fahren wir, vorbei an Tarvisio, auf einer aufgelassenen Bahntrasse nach Kranjska Gora in Slowenien.

## Details & Etappen

### Dienstag Anreise

18 Uhr Treffen zum Kennenlernen und Abendessen. Besprechung der Gesamttour anhand von Karten.

### Mittwoch Etappe 1 - Von Bad Reichenhall nach Maria Alm: ca. 60 km; ca. 1100 hm

Von Bad Reichenhall starten wir in Richtung Berchtesgadener Alpen. Vorbei am Hintersee erreichen wir den Nationalpark. Inmitten der ursprünglichen Gebirgslandschaft und umgeben von steil aufragenden Gipfeln folgen wir der Straße hinauf zum Gasthof Hirschbischl. Eine schöne Abfahrt führt uns zurück in das Saalachtal. Der Radroute



folgend genießen wir das Panorama – im Westen die Loferer und Leoganger Steinberge, im Osten das Steinerne Meer, ein eindrucksvolles Karsthochplateau zwischen Watzmann, Königsee und Hochkönig. Von Saalfelden fahren wir über Ramseiden und dann über Schotter- und Wiesenwege bis nach Maria Alm.

## **Donnerstag Etappe 2 - Von Maria Alm nach Bad Gastein: ca. 60 km; ca. 1400 hm**

Bei gutem Wetter nutzen wir zum Start unsere Gästekarte und fahren mit der Natrunbahn und dann noch circa 120 Höhenmeter aus eigener Kraft zum Gipfel des Natrun. Die Blicke auf die mächtige Bergkette der Kalkhochalpen entschädigen für die Anstrengung. Einer Schotterstraße und einem Flowtrail folgend gelangen wir über den Jufensattel zurück auf die Hochkönigstraße. Von hier beginnt der Anstieg zum Filzensattel und weiter bis zur Jausenstation Grünegg. Dem Dientental folgend überqueren wir das Salzachtal und gelangen über den Radweg durch einen Tunnel in das längste der Tauerntäler, das Gasteinertal. Unsere Radroute führt durch Dorfgastein und Bad Hofgastein bis nach Bad Gastein. Die letzten 150 Höhenmeter bis ins Zentrum haben es noch einmal in sich. Der morbide Charme des Ortes, die alten Hotels und Villen und der Gasteiner Wasserfall mittendrin machen die heutige Ankunft in unserem Etappenziel besonders.

## **Freitag Etappe 3 - Von Bad Gastein nach Tröpolach: ca. 90 km; ca. 1200 hm**

Mit dem Zug durchqueren wir in zwölf Minuten die Hohen Tauern und starten unsere Etappe auf einer alten Bahntrasse talabwärts durch das Mölltal in Kärnten. Der Radroute folgend fahren wir bis nach Sachsenburg und weiter entlang der Drau. Die ersten 50 Kilometer rollen nahezu von allein. Umso steiler erscheint uns der Anstieg Richtung Weißensee. Wir erreichen das Seeufer im Westen und fahren wieder aufwärts zum Kreuzbergpass. In Weißbriach angekommen stärken wir uns für die letzten Kilometer. Wir folgen dem schön angelegten Radweg bis nach Hermagor und fahren durch das Gailtal bis nach Tröpolach am Fuße des Sonnenalpe Naßfeld.

## **Samstag Etappe 4 - Von Tröpolach nach Kranjska Gora: ca. 65 km; ca. 800 hm**

Die vierte Etappe zählt fahrtechnisch zu den leichtesten Touren dieser Transalp, landschaftlich wird es aber umso reizvoller. Mit dem Millennium Express fahren wir hinauf bis zur Bergstation Madritschen (1.919 m). Wir folgen den schön angelegten Flowtrails bei fantastischen Blicken über die karnischen und julischen Alpen bis zum Naßfeld Pass. Eine endlose Abfahrt führt uns nach Pontebba auf den Alpe Adria Radweg. Auf der alten Bahntrasse fahren wir bei moderater Steigung bis nach Tarvisio. Das nächste Highlight sind die Weissenfelder Seen. Ein kurzer, knackiger Anstieg führt durch den Wald zu den wunderschönen Bergseen am Fuße des Mangart – eine traumhafte Kulisse zum Verweilen. Zurück auf dem Radweg überqueren wir bald die Grenze nach Slowenien und sollten uns auch das nächste Highlight nicht entgehen lassen. Die Skiflugschanzen in Planica sind nur einen Katzensprung vom Radweg entfernt und mit ein bisschen Glück können wir live beim Skiflugtraining zuschauen. Bis nach Kranjska Gora sind es nur noch wenige Kilometer.



## Sonntag Abreise

Nach dem Frühstück fahren wir zurück zum Startpunkt.

- Fahrtechnik: 2 / 5
- Ausdauer: 3 / 5
- Hochalpin: 2 / 5

## Anreise

Selbstanreise nach Bad Reichenhall.



## Leistungen

- 5 x HP im DZ in guten und gepflegten Hotels/Pensionen, z.T. mit Sauna und Pool
- Tourenführung (Guide)
- Gepäcktransport
- Rücktransfer
- Online Bilderservice

## Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
  - E-Mietbikes: ab 40 € pro Biketag auf Anfrage
- 

## Anreise und Basis-Preise 2024

ab **1.089,- €** Dienstag: 04.06.2024

